



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 24.03.2025)

Lühikokkuvõte ja prognoos

Piiratud ja hilinemisega haigestumise andmete laekumine ning sentinel-süsteemides madal testimismaht raskendavad epidemioloogilise olukorra, sealhulgas viiruse variantide leviku täpset hindamist.

COVID-19

- COVID-19 haigestumus on langustrendis, haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks.
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.
- TEHIKu andmetel ei olnud eelmisel nädalal ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseeritud patsienti ega surmajuhtumit.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Seisuga 24.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3056 inimest. Haigestunute arv püsib stabiilsena.
- Domineerivas positsioonis on gripiviirused ja RS-viirused, moodustades vastavalt 28,8% (10,4% A ja 18,8% B) ja 20,8% kõigist positiivsetest sentinel proovidest.
- Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (12,5%), rinoviirus (4,2%) ja paragripiviirus (4,2%) ning adenoviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

- 12. nädalal kokku registreeriti 893 grippi haigestunut. Grippi haigestumus on stabiliseerunud ning haigestunute arvu kasv on peatunud. Samas hinnatakse haigestumuse intensiivsust endiselt kõrgeks ning levikut laialdaseks.
- Gripiviiruste osakaal moodustab ligikaudu kolmandiku kõigist positiivsetest proovidest. Täpsemalt määratleti 20 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kaheksa- A(H3N2) tüvesse ning kaheksa olid B-gripiviiruse Victoria tüve.
- Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 922 inimest. Neist 47,2% olid 60-aastased ja vanemad. Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaksineeritud.
- Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 74 aastat.
- Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 78,6% olid 60-aastased ja vanemad.
- TEHIKu esialgsetel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 52 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, ülejäänud patsiendid olid vanuses 60 ja vanemad. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva). Üheksa inimest olid vaksineeritud, nende keskmine vanus oli 88 aastat ning kõigil esines mitu kaasuvat haigust.

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama, keskmiselt 30% võrra.

- Kõige suurem haiglaravi ja raskete tagajärgede risk on alla viie aasta vanustel lastel.
- Kõige rohkem haigestunud oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 51,4% kõigist juhtudest.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 274 hMPV juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunud oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,2%.

Mycoplasma pneumoniae

- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2532 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal on suurim noorukitel vanuses 15–19 aastat (18,5%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Prognosis:

- COVID-19 haigestumus on langustrendis ning haigestumuse intensiivsus on madal.
- Gripp ja ülemiste hingamisteede nakkused (sh ka hMPV-ga seotud haigusjuhud) püsivad stabiilsena. Haigestumus püsib veel kõrgel tasemel.
- Samal ajal on RS-viirusega seotud nakkuste arv kasvamas.
- COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaalised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Detailne ülevaade

COVID-19

Haigestumus ja trendid

12. nädala jooksul lisandus 104 haigusjuhtu (29 laboratoorselt kinnitatud ja 75 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.

Kõigist haigestunutest 28,0%-l kinnitati diagnoos laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures).

12. nädalal tehti 2 431 testi. Positiivsete testide osakaal moodustas 1,2% (11. nädalal – 1,7%).¹

Haigete vanuseline jaotus¹

12. nädalal püsis haigestumus stabiilsena või vähenes kõikides vanusrühmades. Kuna vanuserühmade lõikes on haigestunute arv väike, võivad need muutused olla statistiliselt ebausaldusväärsed. Seetõttu on olulisem jälgida üldist haigestumuse trendi.

Haigestumus maakonniti

Eestis oli keskmine haigestumus 7,6 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi, välja arvatud Saaremaal, kus haigestumus ületas Eesti keskmist neljakordselt.

Hospitaliseerimine^{3,1}

TEHIKu andmetel ei hospitaliseeritud eelmisel ega üle-eelmisel nädalal ühtegi patsienti COVID-19 tõttu ning samuti ei registreeritud ühtegi surmajuhtumit. Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 11 inimest. (Andmed on uuendatud 05.03.2025a)

Hoolekandenasutused²

Andmeid COVID-19 kollete kohta hoolekandenasutustes Terviseametile 12. nädalal ei esitatud.

Reoveeseire²

12. nädalal oli seiratud kokku 14 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees langustrendis. Reoveeseire alusel jäi rohelisele (ehk madalale) ohutasemele 13 proovi ning kollasele (mõõdukale) ohutasemele 1 proov (Narva). Punasel (väga kõrgel) ja oranžil (kõrgel) ohutasemel ei olnud 12.nädalal ühtegi proovi.

Sekveneerimine

Väikese proovide arvu tõttu toimub sekveneerimine vaid siis, kui on saadaval piisav arv hea kvaliteediga proove.

Vaktsineerimine

Seisuga 03.03.2025 vaktsineeriti 42 049 riskirühma kuuluvat inimest, neist vanuses 60 ja vanemad oli 34 355 inimest. Vaktsineerimisega hõlmatus riskirühmas 60 ja üle moodustab 9,4%.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 24.03.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 3056 inimest, neist 41,7% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute arv püsib stabiilsena. Keskmise haigestumus oli 222,3 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärsed erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 72,9% analüüsitud proovidest. Domineerivas positsioonis on gripiviirused ja RS-viirused, moodustades vastavalt 28,8% (10,4% A ja 18,8% B) ja 20,8% kõigist positiivsetest sentinel proovidest. Muudest viirustest tuvastati inimese metapneumoviirus (12,5%), rinoviirus (4,2%) ja paragripiviirus (4,2%) ning adenoviirus (2,1%) kõigist positiivsetest sentinel proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

12. nädalal kokku registreeriti 893 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv püsib stabiilsena. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 9-aastaste ja üle 65-aastaste seas.

Haigestumuse intensiivsust hinnatakse veel kõrgeks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 378 gripiviirust, sealhulgas 185 A-gripiviirust ja 192 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 20 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, kaheksa A(H3N2) tüvesse ning kaheksa olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 266 patsienti, hospitaliseeritute arv püsis stabiilsena kõrgel.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 922 inimest. Neist 47,2% olid 60-aastased ja vanemad.

Haiglaravi vajanud patsientidest 72 ehk 8,9% olid vaksineeritud.

Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 74 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Intensiivravi vajas 9,2% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritutest, neist 78,6% olid 60-aastased ja vanemad. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsel andmetel on gripihooaja algusest registreeritud 52 surmajuhtumit. Surnutest – üks oli 6 aastane laps, üks- 22 aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane, ülejäänud patsiendid olid vanuses 60 ja vanemad. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat ning haiglaravi mediaankestus 8,7 päeva (vahemikus 0–29 päeva). Üheksa inimest olid vaksineeritud, nende keskmine vanus oli 88 aastat ning kõigil esines mitu kaasuvat haigust.

Vaksineerimine

02.03.2025a. seisuga vaksineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaksineerimisega hõlmatud oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv hakanud kasvama, keskmiselt 30% võrra. Laboratoorselt tuvastati 12. nädalal 70 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 313 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 51,4% kõigist juhtudest.

Haiglaravi vajas 52 inimest, neist 32 olid kuni 5-aastased lapsed ja 12 olid 60-aastased või vanemad.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 274 *hMPV* juhtumit. 12. nädalal registreeriti 53 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 48,9% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,2%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2532 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

12. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 227 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal on suurim noorukitel vanuses 15–19 aastat (18,5%). Suuri erinevusi algklasside, põhikooli ja gümnaasiumi õpilaste seas ei ole täheldatud – positiivsete proovide osakaal igas grupis on keskmiselt 13,5–14,0%.

Inimesed vanuses 60 ja vanemad moodustasid vaid 3,96% kõigist sel nädalal registreeritud juhtumitest.

Allikas:

¹ *TEHIK/TIS*

² *Terviseamet*

³ *Haiglate poolt edastatud andmed*

⁴ [*European Respiratory Virus Surveillance Summary*](#)